

Radcheck zum Schulanfang

von bb - Montag, 2. August 2021

https://www.pd-f.de/2018/08/01/radcheck-zum-schulanfang_12768



Gemeinsam mit ihrem Papa Kai macht die neunjährige Paula ihr Fahrrad für den Schulstart wieder fit. Eine Anleitung in Bildern vom pressedienst-fahrrad.

Ein Kinderrad „Crusader 24-8 Alu light“ mit 24-Zoll-Reifen von [Puky](#) (399,99 Euro) ist Paulas ganzer Stolz. Doch der alltägliche Schulweg hat ein paar Spuren am Rad hinterlassen. Deshalb ist ein Radcheck fällig, bei dem der Papa der jungen Radfahrerin gerne zur Seite steht.

Als erstes wird die Kette gereinigt. „Hier ist der meiste Dreck“, erklärt Kai seiner Tochter, als sie mit einem befeuchteten Tuch über die Kette wischt.

Um allen Schmutz zu erwischen, dreht Paula rückwärts an der Kurbel und lässt die Kette durch das Tuch laufen. „Dreh aber nicht so schnell, dass die Kette abspringt“, warnt Kai.

Jetzt geht es an den Rahmen: Paula sprüht mit einem Fahrradreiniger (hier: „Intensiv Reiniger“ von [Tunap Sports](#); 1.000 Milliliter für 14,95 Euro) das Fahrrad komplett ein.

Anschließend wischt Paula mit einem trocknen Tuch über den Rahmen und entfernt den groben Schmutz. „Du musst immer von oben nach unten putzen“, erklärt ihr Kai.

An manchen Stellen muss Paula nochmal nachpolieren.

Beim Lichtcheck hilft der Papa: Kai setzt den Nabendynamo im Vorderrad in Schwung, während Paula die Funktion der Lichtanlage kontrolliert.

Paula checkt durch Vorhalten der Hand, ob das Licht leuchtet.

So nicht: Beim Ziehen der Bremse fällt auf, dass sie nachgestellt werden muss. „Der Bremshebel darf den Griff nicht berühren“, sagt Kai.

Gemeinsam mit Paula sucht Kai das passende Werkzeug aus seiner Fahrradwerkzeugtasche (z. B. „Port-a-Shop“ von [Lezyne](#); 119,95 Euro) aus. Doch Schrauben übernimmt er aus Sicherheitsgründen selbst: „Bremsen einstellen ist Papasache!“

Kai erhöht die Zugspannung an der Bremse und richtet die Bremsklötze wieder mittig aus.

Während Papa schraubt, studiert Paula die anderen Tools aus der Werkzeugtasche.

Ein kurzer Dreh und die Klingel ist auch wieder fest.

Die Daumenmethode ist zwar nicht optimal, aber Paula erkennt auch so, dass der Reifen zu wenig Luft hat.

Teamwork ist gefragt: Gemeinsam pumpen Vater und Tochter den platten Reifen wieder auf.

„Du musst so lange pumpen, bis der Zeiger auf Zwei steht. Dann hast du den passenden Reifendruck“, erklärt Kai, während Paula die Standpumpe mit Manometer (z. B. „Shop Floor Drive“ von Lezyne; 99,95 Euro) bedient.

Zum Einstellen der optimalen Sattelhöhe setzt sich Paula auf das Rad und stellt sich mit der Ferse auf das Pedal in tiefster Position. „Noch passt die Einstellung“, beurteilt Kai mit Kennerblick, „im nächsten Jahr wird sie wohl ein neues Rad brauchen. Bloß gut, dass ihre kleinere Schwester Johanna mit großen Schritten aufholt.“

Kurze Pause. Vor der Probefahrt ruft Mama an. Gleich geht's ins Freibad.

„Wann darf ich endlich fahren?“, fragt Paula ungeduldig und schnappt sich ihren [Helm](#). Sie trägt den „Young-I“ von [Abus](#) (59,90 Euro). „Gleich. Erst noch schnell die Kette ölen“, antwortet Kai und trägt vorsichtig das Schmiermittel „Go!“ von [Pedro's](#) (100 Milliliter für 11,90 Euro) auf. Überflüssiges Öl entfernt er anschließend mit einem Tuch.

Dann ist es soweit. Noch kurz den Scheinwerfer passend ausrichten und Paula dreht voller Stolz eine Proberunde nach ihrem ersten eigenen Radcheck. Jetzt kann die Schule starten.

[Express-Bildauswahl \(21 Bilder\)](#)

[Erweiterte Bildauswahl zum Thema \(45 Bilder\)](#)

Passende Themen beim pd-f:

[Fahrradreifen flicken ist kinderleicht! Eine Anleitung in Bildern](#)

[Mit dem Rad zur Schule](#)

[Gesetzesänderung: Eltern radeln auf dem Gehweg](#)

[Thema des Monats: Familienmobilität und Radfahren lernen](#)

[Es rollert wieder auf den Straßen](#)

[Fahrradwissen für junge Experten](#)

[Reportage: Auf die Piste, fertig, los!](#)

[Kopfschutz mal zehn](#)

[Radfahren lernen: Kinder stürzen ganz sicher](#)

Passendes Bildmaterial



