

## Zehn Schritte zum sauberen Fahrrad

von bb - Donnerstag, 9. März 2017

[https://www.pd-f.de/2017/03/10/zehn-schritte-zum-sauberen-fahrrad\\_11074](https://www.pd-f.de/2017/03/10/zehn-schritte-zum-sauberen-fahrrad_11074)



[pd-f/tg] Der Frühling steht vor der Tür. Die ersten Sonnenstrahlen sind der Startschuss, sich wieder aufs Rad zu schwingen. Doch davor steht die für viele leidige Radinspektion. Doch der Radputz kann auch Spaß machen und leicht von der Hand gehen. Der pressedienst-fahrrad gibt eine Pflegeanleitung für den Frühjahrs-Check in zehn Stufen.

### 1) Rechtzeitig beginnen

Start der Tour ist am Sonntagmittag; dann reicht es ja, wenn das Bike um kurz vor zwölf aus dem Keller geholt wird. Schlechte Idee! Besser: Rechtzeitig mit dem Rad-Check beginnen, damit für unvorhergesehene Reparaturen noch Zeit bleibt. Auch sollten die Radläden geöffnet sein, um im Notfall Ersatzteile oder Kettenöl und Putzmittel kaufen zu können. Wenn größere Reparaturen in der Werkstatt anstehen, vereinbart man am besten frühzeitig einen Termin beim Radhändler. Im Frühjahr haben viele andere Radfahrer die gleiche Idee, weshalb die Werkstätten teils lange Wartezeiten haben.

### 2) Handschuhe und Schürze anziehen

Die Reinigung von Fahrrädern ist oft eine dreckige Angelegenheit. Damit Finger und Hände sauber bleiben, lohnt sich das Tragen von Einweg- oder Haushaltshandschuhen. Schutz für die [Bekleidung](#) vor Schmutz, Öl und Fett bieten spezielle Werkstatt-Schürzen, z. B. von Pedro's für 34,99 Euro.

### 3) Fahrrad putzen

Gröberen Dreck entfernt man am besten mit Handfeger oder Bürste, an schwer zugänglichen Stellen können auch eine alte Zahnbürste oder ein Borstenpinsel Hilfe bieten. Service-Spezialist Pedro's bietet ein komplettes „Bürsten-Set“ (29,99 Euro) mit vier Bürsten für den Einsatz an Rad, Rahmen, Kette und Nabe. Anschließend mit lauwarmem Wasser und einem strapazierfähigen Lappen das Fahrrad reinigen. Ein spezieller Fahrradreiniger, wie der biologisch abbaubare „Green Fizz“ von [Pedro's](#) (10,90 Euro/500 Milliliter), hilft, hartnäckige Verschmutzungen zu entfernen. Mittlerweile gibt es auch spezielle [E-Bike](#)-Reiniger (z. B. von Tunap Sports für 16,95 Euro), die die empfindlichen elektronischen Kontaktpunkte besser schützen sollen. Hochdruckreiniger sind beim Radputz übrigens tabu: Sie können Schmutz und Feuchtigkeit in die Lager pressen und diese dadurch beschädigen. Allerdings gibt es mittlerweile spezielle Niederdruckreiniger, die extra für die Reinigung des Fahrrads entwickelt wurden.

#### 4) Kette reinigen und schmieren

Zur Reinigung der Kette lässt man sie am einfachsten durch einen trockenen Lappen laufen. Für gröbere Verschmutzungen nutzt man eine spezielle Kettenbürste, die durch die Form ihrer Nylonborsten das Säubern von Kette, Kassetten und Kettenblättern vereinfacht. Am „Antriebsreiniger“ von Tunap Sports (12,95 Euro/300 Milliliter) ist bereits ein spezieller Reinigungspinsel integriert, der den Reiniger direkt in die engen Zwischenräume bringt. Dadurch bleibt die Grundschmierung erhalten. Vom Schmutz befreit, wird die Kette anschließend geschmiert. Dabei helfen bestimmte auf die Ansprüche der Kette abgestimmte Mittel wie das „Top-Kett“ von Brunox (7,99 Euro/100 Milliliter). Überschüssiges Schmiermittel sollte danach entfernt werden, da es als Schmutzfänger wirkt.

#### 5) Reifen prüfen

Ein platter Reifen hat schon so manche Tour ruiniert. Um dem zuvorzukommen, ist eine regelmäßige Kontrolle der Reifen wichtig – natürlich auch beim Frühjahrs-Check. Prüfen Sie ringsum, ob der Reifen an den Flanken brüchig geworden ist und ob er durch Gegenstände wie Glasscherben, Nägel etc. Beschädigungen abbekommen hat. Bei dieser Gelegenheit können auch Felgen und Speichen auf Beschädigungen hin überprüft werden. Wer beim Reifen auf Nummer sicher gehen möchte, der kann zu einem pannensicheren „Marathon Plus“ von [Schwalbe](#) (39,90 Euro/Stück) greifen.

#### 6) Richtig aufpumpen

Mit dem richtigen Reifendruck rollt es sich leichter – und mit mehr Pannenschutz. Deshalb nicht auf die gängige „Daumenmethode“ vertrauen, sondern den Reifendruck ordentlich prüfen. Dabei helfen entweder ein präziser Reifendruckmesser wie der „Airmax Pro“ (16,90 Euro) von Schwalbe oder eine Luftpumpe mit Manometer (z. B. Standluftpumpe „Steel Floor Drive Tall“ von [Lezyne](#) für 59,95 Euro). Der zulässige minimale und maximale Reifendruck sind an der Reifenflanke angegeben.

#### 7) Bremsen kontrollieren

Verschlossene Bremsbeläge verlangen einen rechtzeitigen Austausch. Bei mechanischen Felgenbremsen zeigen Kerben in den Bremsklötzen, ob noch Reserven vorhanden sind. Falls nicht: die Bremsklötze wechseln! Ein weiterer Indikator für einen anstehenden Austausch sind u. a. kratzende Geräusche beim Bremsen. Scheibenbremsen sind immer verbreiteter und funktionieren wetterunabhängig besser. Mit einem speziellen „Bremsenreiniger“ (z. B. von Tunap Sports für 8,95 Euro/300 Milliliter) können die Bremsanlagen schonend von Bremsstaub, Ölresten und Fett befreit werden. Wer sich dabei unsicher fühlt, sollte lieber den Fachmann einen geübten Blick darauf werfen lassen. Generell ist bei allen hydraulischen Bremssystemen eine regelmäßige Wartung und somit der Gang zum Fachhändler ratsam.

## 8) Licht checken und einstellen

Die Lichtanlage ist bei Jahresfahrern im Dauereinsatz, da sie morgens und abends immer mit Licht unterwegs sind. Doch auch im Sommer lohnt es sich, für bessere Sichtbarkeit mit Tagfahrlicht unterwegs zu sein. Falls einem mal kein Licht aufgeht, sollte man die Leitungen und Kontakte prüfen. Das durchgebrannte „Birnenchen“ ist heute Schnee von gestern. Moderne LED-Leuchten (z. B. „IQ-X“ von [Busch & Müller](#) mit 100 Lux für 139,90 Euro) halten zuverlässig ein Fahrradleben lang.

## 9) Schraubverbindungen prüfen

Zum Ende des Checks sollten nochmals die Schrauben an allen wichtigen Bauteilen wie Vorbau, Lenker, Kurbel und Kettenblättern auf ihren richtigen Sitz hin überprüft werden. Mit einem [Multitool](#) (z. B. „WKL8“ von Voxom für 24,95 Euro) können die lockeren Schraubverbindungen wieder festgezogen werden. Aber Vorsicht! Erfahrene Schrauber wissen: Nach fest kommt ab. Deshalb immer die Drehmomentangaben der Hersteller beachten.

## 10) Polieren

Abschließend lässt man das Bike wieder in neuem Glanz erstrahlen, z. B. mit der „Bike Lust Politur“ von Pedro's (19,90 Euro/500 Milliliter). Die Schutzpolitur pflegt die Oberflächen, schützt vor UV-Strahlen und sorgt für einen langanhaltenden Glanz. Zum Abschluss kann man noch mit dem „Ultrafasertuch“ von Tunap Sports (8,95 Euro) die restliche Feuchtigkeit entfernen. Das Tuch hinterlässt keine Schlieren und die alte Rostlaube wirkt wieder wie neu. Ein praktischer Nebeneffekt: Das Tuch eignet sich auch für das Reinigen von Brillen, [Helm](#)-Visieren oder Smartphones.

[Express-Bildauswahl \(11 Bilder\)](#)

[Erweiterte Bildauswahl zum Thema \(73 Bilder\)](#)

### Passende Themen beim pd-f:

[Richtige Bekleidungspflege für eine lange Haltbarkeit.](#)

[Federgabel und Dämpfer: Tipps zur Pflege \(nicht nur\) im Winter](#)

[Richtig pumpen, locker rollen](#)

[Frühjahrscheck: So machen Sie Ihr Fahrrad fit für die Saison](#)

[Neues von der Gangschaltung am Fahrrad: Trends und Technik 2016](#)

[Basistext: Das läuft ja wie geschmiert](#)

[Kettenöl, Fett, Kriecheöl: Welches Schmiermittel wo am Fahrrad?](#)

[Frühjahrs-Check für das E-Bike](#)

### Passendes Bildmaterial



